

---

## *Lyžařský výcvik na Monínci*

*1. den – úterý 23. 1. 2024*

---

Většina dětí si ráda připomenula loňský lyžák a jarní ŠVP na Meránku, tři děti jsou zde poprvé. Dopoledne jsme se ubytovali a poté před obědem jsme šli obhlédnout bezprostřední okolí našeho penzionu s výukovou sjezdovkou.



Ještě že tak, díky tomu jsme zvolili nejlepší variantu přesunu na sjezdovku (ledové podmínky lecos mění). V lyžařské školičce jsme si domluvili úschovu všeho vybavení, abychom se přesunovali rychleji po sice krátké, ale strmé cestě nahoru.

K obědu jsme měli rajskou polévku a čínu s rýží.



Poté následoval krátký odpočinek a potom výprava do lyžařské školičky. Během toho všeho jsme neustále něco hledali. Jsme vděční všem, kteří mají co nejvíc věcí podepsaných.

V lyžařské školičce jsme byli velmi překvapeni milým, vstřícným, prostě domácím přístupem. Mohli jsme si nechat batůžky s pitím, svačinou, botami v jejich teploučkém zázemí. Instruktoři si děti seřadili venku s jejich lyžařskou výbavou a pak to začalo... kontrola lyžařského vybavení. Každého prohlédli a měnila se příliš těsná helma, seřizovalo se jedno vázání, vyměňovaly jedny lyžáky a jedny lyže. Děti dostaly vestičky se jmény, na kterých se potom označovala jejich pokročilost. Děti okamžitě začaly jezdit po jezdícím pásu a pomocí instruktorů sjíždět pluhem /“velká pizza“.



Tři instruktoři si děti rozdělili nejdříve do dvou a po té do tří skupin. Jedna skupina se učila jezdit pluhem individuálně pomocí kruhu, druhá bez pomůcek a z ní se oddělily děti ke konci výuky a jely na výukovou sjezdovku s pomou.



Svačinu jsme mohli sníst v teploučku. Měli jsme rohlík s taveným sýrem a jablko. Děti dojídaly i své dopolední svačiny z domova.

Po návratu na ubytování jsme oslavili 5. narozeniny jednoho šikovného lyžaře a to výbornými domácími čokoládovými muffinami. Čekání na večeři jsme si zkrátili volnými hrami v herničce.



K večeři jsme měli boloňské špagety, po kterých se jen zaprášilo a už jedeme zase naše monínecké přidávání.:-)

Po osprchování všech dětí jsme začali číst knížku Alenka a Krakonoš, která nás bude provázet celým naším pobytem. Upřímně, všichni jsme zalehli....