

---

## Lyžařský výcvik na Monínci

3. den – čtvrtek 25. 1. 2024

---

Druhé monínecké ráno bylo ve znamení měření teplot. Navštívil nás nějaký morybundus a druhá společná noc si asi vyžádala své. Bohužel den s měřením teplot pokračoval a děti postupně ulehávaly do postelí po dopolední výuce, po obědě a i odpolední výuce. A tak se naše parta dětí zúžila na devět.



Ostatní odolní dál pokračovali ve výuce tentokrát již od 9h, aby bylo více času na odpočinek po obědě. K obědu jsme měli krémovou zeleninovou polévku a guláš s těstovinami.



Po odpoledním odpočinku děti absolvovaly poslední lekci. Šest malých lyžařů se vypravilo i na horní část největší sjezdovky. Zkusili si jízdu na kotvě a obloučky na větším kopci. Děti byly nadšené.



Ostatní děti dopilovávaly „velkou pizzu“ anebo „hranolky“ na výukovém místě u jezdícího pásu. Instruktor jim zpestřoval výuku zase jinými dalšími pomůckami.

Musíme napsat, že všechny děti udělaly velké pokroky ve svých lyžařských dovednostech. Ti, co na lyžích stáli poprvé či podruhé (a to poprvé bylo vloni na lyžáku zde s námi), se na nich naučili dobře pohybovat nejen při sjíždění několika metrů, ale i celkově se s nimi naučili základní pohyby při vstávání ze země, otáčení se na místě, posunování do stran atd. Děti, které již měly větší zkušenosti, byly velmi šikovné na výukové sjezdovce s pomou, přestože podmínky na ní nebyly ideální – ledový povrch.

Po náročném dni si děti dnes poprvé pohrály v herničce před i po večeři, ke které byla sekaná a bramborová kaše. Před spaním nás opět čekala sprcha a čtení pohádkového příběhu.



A co nás čeká zítra?

Po bufetové snídani předávání diplomů, „pravých“ zlatých medailí a odměn. Pak je v plánu kontrola a zabalení všech věcí. Následovat bude procházka po okolí, aby nám lépe chutnal krůtí plátek se zeleninou a bramborami. A pak už vás budeme jenom vyhlížet!:-)