
Lyžařský výcvik na Monínci

2. den – úterý 24. 1. 2024

Po první klidné noci jsme se probudili do zamračeného rána. Děti vstávaly s dobrou náladou a vydatně se nasnídaly. K dispozici byla bufetová snídaně ve sladké i slané nabídce. Dnešní den byl ve znamení dvoufázového výcviku v lyžařské školičce. Pomalu vylepšujeme, tj. zkracujeme, dobu přípravy na lyžování. Děti už se také lépe orientují v organizaci dne. V podstatě jsme nic nehledali, jen kontrolovali zapomenuté věci.:-)



Děti ve školičce dělaly pokroky, instruktoři je chválili. Opět byli rozděleni na tři skupiny. Nově trénovali slalom jak na výukovém místě, tak na sjezdovce. Pilovali postavení lyží pomocí míče a jiných pomůcek.



Dopoledne byl povrch svahu poměrně zledovatělý, ale děti to většinou nerozhodilo. Opět jsme měli úžasné zázemí na svačiny (tatranka a čaj) a toaletu. Dopoledne jsme odcházeli ze školičky a začalo pršet.

K obědu jsme měli česnečku a svíčkovou s houskovým knedlíkem. Často děti snědly i 3 knedlíky. Následoval krátký odpočinek a opět hurá na svah. Odpolední lyžování se neslo v podobném duchu jako dopolední.



Počasí bylo aprílové, sluníčko, přeháňky, vítr nebyl studený. Ke svačině jsme měli housku s paštikou a mrkev. Děti po odpoledním výcviku vypadaly dost unaveně, ale jen co jsme překročili práh penzionu, opět ožily a vrhly se do herny. Před večerí přijel pošťák a přivezl každému láskyplný pohled. Děti věděly, že k večerí budou buchtičky se šodó a nemohly se dočkat. Zase se tvořila fronta na přidání, děti by vylízaly i talíře. Po večerní hygieně se četla opět pohádka na dobrou noc a po náročném dni všechny děti brzy usnuly.

